



あおぞら

株式会社 ひこうせん

2019年11月1日 第151号
〒263-0012
千葉市稲毛区萩台町 632-40
TEL 043-290-8778
FAX 043-290-8779
発行者 木村伊佐

ギター・コンサート2019



10月24日(木)
恒例となった秋のギターコンサートが開かれました。ギターグループ「アニメ」のコンサートは今年14回目を迎えます。1年ぶりの再会は元気で会えて良かったと喜び合うほどの懐かしさです。
コンサートは皆さんにお馴染みの曲(四季の歌・里の秋・青い山脈・ふるさとなど14曲)をギターや、フルート、ハトモ二カのアンサンブルで演奏してくれました。
皆さんは、曲に合わせて大きな声で歌い、楽しいひと時を過ごしました。

佐倉・彼岸花散策

涼風が心地良く過ごしやすい季節になりました。
9月30日、10月3日は佐倉市上志津原へ彼岸花の散策に行ってきました。

「上志津原ふれあい通り」の遊歩道には真っ赤な花をつけた彼岸花の群生が満開に咲いていました。「こんなにたくさん咲いているのを観るのは始めてよ」と喜ぶ皆さんと一緒に遊歩道を歩いていると、9月の台風15号による強風の影響で、街路樹が



へし折られ無残な姿になっていた光景を目の当たりにしました。心が沈みかけた時、「こんにちは」と下校途中の小學生が大きな声で挨拶をしてくれて皆さんの気持ちがパツッと明るくなりました。

「こんにちは、何年生?」「気をつけて帰ってね」皆さんも大喜びで手を振っています。
澄み切った空の下、まっすぐ空に向かって伸びる彼岸花の色鮮やかな花びらに魅了され、子供たちから元気をもらい、清々しい気持ちで帰ってきました。

2019年度 第3回運営推進会議

10月17日(木) 運営推進会議が開催されました。
参加して頂いた皆様は、ご家族4名・ご入居者4名、あんしんケアセンター天台・田中章友様、民生委員・柳生不二子様、ホーム代表4名、計14名です。

会議の冒頭には、5日前の台風19号の時のホームの様子や皆さんの暮らしぶりを報告し、常備していた非常食や水、簡易トイレ、非常持ち出し袋、暴風雨対策などの話をしました。

会議は現況報告・ヒヤリ・事故報告・身体的拘束適正委員会と続き、特別養護老人ホームについて、サービスの内容と現状など、資料を基に質問を受けながら勉強しました。お忙しい中、ご参加頂きましてありがとうございました。

避難訓練

9月25日(水) 昼間想定避難訓練・初期消火訓練を実施しました。
全国各地で大規模な自然災害が相次いで発生して、様々な場面で避難誘導の必要性が高まってきました。

半年に1回の訓練は、入居者の身体状況の変化、認知症の進行など個々の状態に応じて避難誘導のマニュアルが変わってきます。

今回は前回同様のマニュアルで「逃げ遅れゼロ」を目指して臨んだところ(前回トイレー1名で大幅な遅延が発生)1分短縮して避難することができました。

流しそうめん

夏の終わりに流しそうめんを行いました。季節感を味わう夏の定番行事ですが普段生活場面で気づかない皆さんの現状レベル(身体・認知症)を垣間見ることが出来る新しい発見があります。

ソーメンを日視して、すくう手首の動き、量の加減、やスピード、集中力、反射力、社会性など、去年と比較する事が出来ます。今年は何れもレベルダウンした方が数名いた中で進化を遂げた方もいて驚きました。何よりも一番良かったのはソーメンの取り合いの喧嘩がなかったことです。(笑)