



# あおぞら

株式会社 ひこうせん

2018年 7月1日 第135号  
〒263-0012  
千葉市稻毛区萩台町 632-40  
TEL 043-290-8778  
FAX 043-290-8779  
発行者 木村伊佐



七夕、笹の節句、星祭りといわれる七夕は江戸時代から広く親しまれている日本の年中行事になりました。

今日は7月生まれの山下久子さん・岩柳豊子さん・甫水郁子さん、入院中で5月にお祝いできなかつた高橋輝子さん4名の方のお誕生日会も合わせて開かれました。今年の願い事には「健康」や「長寿」を願う短冊がたくさんありました。

高橋 輝子様 (95歳)	健康でありますように
加藤 綾子様 (95歳)	家族一同健康で過ごせますよう
赤木 す美子様 (87歳)	足が丈夫になりますように
桑原 はづ子様 (94歳)	これからも元気に過ごしたい
菅原 きよ様 (95歳)	いつまでも健康で美しくいたい
早坂 保様 (79歳)	健康で元気に過ごしたい

岡田 勇様 (93歳)	人々が信じ安い平和な日々を
岩柳 豊子様 (7/7 87歳)	健康に過ごせますように
山下 久子様 (7/2 92歳)	来年の誕生日も元気に迎えられますように
吉田 一三様 (81歳)	元気で楽しく暮らしたい
岸田 洋子様 (86歳)	ひこうせんの皆様が元気に仲良く暮らしますように祈ります

大森 とく様 (86歳)	身体が丈夫になりますように
甫水 郁子様 (7/23 98歳)	百歳迎えられますように
田中 千代子様 (94歳)	健康でありますように
市原 かね様 (86歳)	孫の初出産が無事でありますように
宮田 マスイ様 (96歳)	元気で長生きできますように



ホームの現況報告では、平均年齢が89歳と過去最高を記録し、平均介護度は2.3とこの数値が概ね3年間維持されていることをお話ししました。  
福富先生からは高齢者のフレイル（虚弱化）の要因で一番多いのが転倒による骨折、その回復の要が個々の基礎体力や免疫力にあること、又高齢者の多剤服用の現状と薬剤見直しの基本的な考え方など事例を挙げてお話を頂きました。

7月から往診時に薬剤師が同行し薬学的管理が始まります。合わせて服薬指導、服薬支援など医療面に薬剤師が加わり、皆さんの健康管理に携わっていくことになりました。

次回7月の運営推進会議では薬剤師太田様よりお話ををしていただくことになっています。

初年度第1回運営推進会議に多くの皆様のご出席を頂きました。心より御礼申し上げます。

## 【事業所概要（事業所記入）】

自己評価作成日：平成30年3月15日

※事業所の基本情報は、公表センターで閲覧してください。

<http://gh-hikousen.net/>

・事業所番号：1290300191

・法人名：株式会社 ひこうせん

・事業所名：グループホーム ひこうせん

・所在地：千葉県千葉市稲毛区萩台町632-40

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

閑静な住宅地に立地し、ホーム前のスポーツセンター運動公園が、散歩コースになっています。四季の移り変わりを楽しめる環境の中で利用者の皆様が生活しています。年4回開催される運営推進会議には毎回多くのご家族や民生委員・あんしんケアセンター職員・医療関係者等の出席があり、サービスの開示・質の向上に向けた意見の収集・地域とのつながりを深めるための交流の場としても有意義な会議となっています。いちご狩り・ぶどう狩り・ばら園・江戸東京博物館など外出を多く取り入れた支援を行い、ファミリーイベントでは夏祭り・クリスマスイルミネーションディナーなどご家族の皆様との楽しい思い出を共有しています。

またクリーンデイ・防災訓練など自治会行事にも積極的に参加して住み慣れた地域で継続した暮らしの援助を行っています。

## 【評価機関概要（評価機関記入）】 訪問調査日：平成30年3月27日

・評価機関名：特定非営利活動法人 NPO 共生・所在地：千葉県習志野市東習志野3-1-15

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点（評価機関記入）】

地域での安心した暮らしを提供していく為に、利用者の皆さんには行きたい所、やりたいことをとにかく吸収し、実現していくことが事業所の理念となっている。親会社から事業を分離し、株式会社として独立されて以降、一層徹底されている「外出支援」を施設の特徴として掲げ、家族共々合同で楽しめる企画を毎年継続的に実施されている。この内容も機関紙「あおぞら」で家族へはもちろんのこと、自治会を通じて地域にも報告されていることにより、地域密着型の福祉施設として地元に支持されていることは言うまでもない。