グループホームひこうせん
あおぞら
株式会社 サンメンテナンス
2016年 7月1日 第117号
〒263-0012
千葉市稲毛区萩台町632-40
TEL 043-290-8778
FAX 043-290-8779
発行者 木村伊佐

七夕会

7月2日（土）爽やかな夏空が広がりました。今日は七夕会、短冊に書いた願い事を一人ずつ発表して笹の葉に結びつけます

今から二千年程前に中国から伝わった七夕物語、日本の風習になったのは四百年前の江戸時代からと言われています。

今日の会には、お母様のお誕生日のお祝いにいらしたご家族の方や千葉市相談員の方にもご参加頂きました。

皆さんの短冊には、健康や長寿を願う言葉が多くありました。

リビングは色とりどりの短冊や吹流しの笹飾りが風に揺れ、季節感溢れる素敵な空間が出来上がりました。

奥野　花子様（93歳）
元気でいたい
宮田　マスイ様（94歳）
おいしいものを沢山食べたい
田中　千代子様（92歳）
健康でありますように
高橋　輝子様（93歳）
健康で元気でいたい
大内　キヨ様（97歳）
長生きしたい　頑張るしかない
甫水　郁子様（95歳）
足が丈夫になりますように
赤木　す美子様（85歳）
元気でいられますように
大森　とく様（84歳）
元気に丈夫になりたい
横尾　いく子様（92歳）
おいしいものを沢山食べたい
菅原　きよ様（93歳）
元気で楽しく過ごしたい・健康第一
早坂　保様（77歳）
妻の見舞いにもっと行きたい
加藤葉子様（61歳）
健康でもっと美しくなりたい
山下　久子様（90歳）
子供たちが元気で過ごせますように
岩柳　豊子様（84歳）
家族みんなが健康でありますように
嶋野　治子様（90歳）
みなさんといつまでも元気でいたい
岡田　勇様（91歳）
123歳（目標）まであと30年皆さんとお付き合い願いたい
仲良く暮らしましょう
山下　康史様（久子様ご長男）
あまり細かい事は気にしないでのんびり毎日を送って下さい
田代　紀美様（久子様ご長女）
いつまでも健康でいられますように
加藤　英生様（葉子様ご主人）
葉子さんと楽しく過ごせますように
病気が早く治りますように

千葉公園・大賀ハス

千葉県の天然記念物に指定され千葉市のシンボルとなっている「大賀ハス」を見に千葉公園に行ってきました。

開花から4日間で散ってしまう大賀ハスは深夜1時ごろから花弁がゆるみ始め朝7時には全開となり昼前には閉じてしまうというお年寄りの鑑賞にはとても難しいお花です。今年は咲き始めた14日に1階、29日に2階の皆さんが行ってきました。

14日、蓮池には鮮やかなピンク色のハスが3つ程開花しています。「綺麗～」と喜んでいる方、「なにこれ～」と落胆している方、張りつめた空気が流れる中の秘策はファミレス。美味しいパフェで意気投合した皆さん、大賀ハスをすっかり忘れて「今日は最高だね」とご満悦で帰ってきました

29日、たくさん咲いています。本当に良かった！とホッとしていると、皆さんの関心は頭上でカァーカァーと鳴くカラス、そして池の中の鯉と亀であります。カラス派は空を見上げカァーカァーと鳴き真似をしています。どなたの記憶にも残らなかった今年の大賀ハス鑑賞会は惨敗に終わりました。

来年に望みを賭けたいと思います。

袖ヶ浦公園・花菖蒲

6月10日（金）見頃を迎えた花菖蒲を見に袖ヶ浦公園に行ってきました。

公園の中の菖蒲田には濃紫・淡紫・黄色・白と大輪の花菖蒲が群生し満開となっていました。

菖蒲田には木道が作られてあり、美しい花菖蒲を間近に眺めながら散策が楽しめます。木道に沿って流れる湧水にはザリガニやおたまじゃくしもいて皆さんを楽しませてくれました。

菖蒲田を見渡せる花テラスに腰かけて木々の生い茂る豊かな緑と花菖蒲の紫のコントラストを眺めながら、のどかな風情を満喫してきました。

東京ドイツ村・紫陽花&ミニ機関車

6月27日（月）東京ドイツ村に紫陽花を見に行ってきました。

ドイツ村は四季折々の花が楽しめるテーマパーク、春には地面を埋め尽くす芝桜に感動した私たち、今日はこの季節を彩る紫陽花で梅雨を楽しみたいと思います。

ドイツ村の紫陽花は山の斜面を覆うように咲き誇り、その一帯は静寂に包まれています。紫陽花の種類は毛毬の様な形の「ホンアジサイ」山一面が青色に染まる景観はとても美しく皆さんもとてもお喜びでした

昼食後、せっかくきたのだからとミニ機関車に乗ってみました。満面の笑みで手を振ってくれた皆さん、その様子がとても可愛らしくて汽車を追いかけるように猛ダッシュして写真を撮りました。

90歳を過ぎてもなお好奇心旺盛で明るく楽しく生活をしているひこうせんの皆さん、この素敵な笑顔を絶やさない様に私たちは支えていきたいと思います

町内クリーンデイに参加

6月5日（日）萩台天台あざみ自治会の地域行事、クリーンデイに5人の方が参加してくれました。

草取り係、袋係の役割を持って軍手が真っ黒になるまで協力してくれました。皆さんありがとうございました。

お知らせ

千葉市介護保険課より相談員受け入れをするようになって6年の月日が経ちました。

介護相談員とはサービスを受ける利用者の質問や疑問、不安な事を受け止めて、事業者と行政の橋渡しをしながら、介護サービスの質の向上につなげる取組みをされている方達です。

本年度もひこうせんが抽選に選ばれ引き続きお願いすることになりました。

相談員の方の気づきや提案など貴重なご意見を頂きながらホーム運営に役立てていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

新しい相談員は通山陽子様・渡邊せい子様です。