グループホームひこうせん
あおぞら
株式会社 サンメンテナンス
2016年 6月1日 第116号
〒263-0012
千葉市稲毛区萩台町632-40
TEL 043-290-8778
FAX 043-290-8779
発行者 木村伊佐

千葉市動物公園

初夏の陽射しがまぶしくなってきました。今日5月31日（火）は千葉市動物公園に行ってきました。

千葉市動物公園は今から10年前にレッサーパンダの風太君で大ブームとなり、今年4月からは「ライオン」も加わり話題となっています。

私達がいち早く向かったのは大人気のライオンコーナー、幼稚園の遠足の列に入り探してみると、2頭の雄ライオンはぐっすりお昼寝中。その姿に「寝ているのが一番楽だもんね」と皆さんあっさり納得しています（笑）

家畜の原種ゾーンではトナカイや馬、ちょっと怖いアメリカバイソンを間近で見て風太君の息子の嫁のメイメイちゃんをウオッチング、体調1メートル以上の大きな亀は車椅子から立ち上がり皆で並んで見ることができました。

私たちは放し飼いのヤギに餌をやり、ぞうやキリンの王道コースを制覇し「見て触れて体験」して帰ってきました

佐倉草ぶえの丘

5月23日（月）佐倉市飯野の「草ぶえの丘」に行ってきました。

草ぶえの丘は緑豊かな自然の中にあり、農業体験や動物たちと触れ合える佐倉市の公共施設です。

谷津バラ園

5月12・13日と青空に恵まれて1階2階と谷津バラ園に行ってきました。

習志野市の谷津バラ園では春先に高温が続き、いつもより1週間早く開花を始めたバラが見頃を迎え華やかに咲き誇っていました。

皆さんは園内をゆっくり散策しながら豪華な大輪のバラに感動し、小さな可愛らしいバラには優しく話しかけたり思い思いに鑑賞しています。

1階の皆さんは深紅・純白・ピンク・オレンジ・と色とりどり華やかに並んだバラの中から「赤」を好む方が多く、色に関心を持ちその中でバラ園は世界大会で優秀庭園賞を受賞した庭園で、その管理には3400名ものボランティアが関わっているそうです。バラ園は谷津バラ園の鑑賞用とは異なり、秘密の花園のような雰囲気でのんびりとした空気が漂っています。この日は今年一番の暑さとなり散策は希望制にし、自然庭園に魅せられた皆さんとテラス風デッキで撮った写真が一番人気となりました。

初夏の午後、優雅な時を過ごし心癒されて家路につきました。

2階の方はつるバラのアーチ・柱・フェンスと表情豊かに咲く花姿に関心を持つ等楽しみ方にフロアの違いが出ました。汗ばむ陽気に「バラのソフトクリーム」がとても美味しくて大満足で帰ってきました。

端午の節句・柏餅

端午の節句には菖蒲湯に浸かり季節の風情を味わった皆さん、今日は柏餅を作ってささやかにお祝いしたいと思います。

恒例の手作り柏餅、スプーンで食べる柔らか柏餅の失敗に終わった去年の挽回をしたく、リハーサルを行い本番に臨んだスタッフ、皆様には銘々お餅と餡と柏の葉が配られて柏餅作りが始まりました。

思い思いに形づくり、どうしてもお団子に丸める方が多くいる中で、はみ出した餡を何度も押し込み生地がねずみ色になった人や、1個分の材料で2つ作り柏の葉も綺麗に半分にしてお皿に乗せていた人に羨望の眼差しが注がれています。

蒸し上がった柏餅は製作者と作品が見事にマッチする個性豊かなものとなり、味も美味しく出来上がり大好評でした。

馬・牧場見学

5月26日（木）若葉区みつわ台殿山ガーデン内にある千葉シティ乗馬クラブに馬を見に行ってきました。

ホームから車で15分の乗馬クラブでは、インストラクターの方が親切に対応して下さり、厩舎では20頭の馬たちと触れ合う事ができました。はじめはちょっと怖がっていた皆さんも大人しく優しい眼をした馬が顔を擦り寄せてくるとその可愛い仕草に頬を撫でてあげていました。厩舎に並んだ馬の中には、ガバーっと口を開け鼻先をめくり上げ歯茎を剥き出して、くしゃみをした馬がいて、ほとばしる鼻水に歓声が沸きました。

馬と触れ合い、勇敢に走る姿を見て元気をもらい帰ってきました。

プレ運動会

五月晴れの爽やかな日々が続いています。皆さんが一年のうちで一番安定し健やかに過ごせる季節がやってきました。

今日は初夏が旬のそら豆でプレ運動会「皮剥き競争」をしました。

「1階対2階」の言葉は皆様の競争心を掻きたて、そら豆に手をかけてスタートを今か今かと待つ程でした。

笛が鳴り一斉に剥き始めた皆さん、その集中力は素晴らしく椅子から立ち上り剥く人もいました。

タッチの差で2階が勝利、本番の運動会が楽しみになってきました。

平成28年度第1回運営推進会議

5月19日（木）今年度初回の運営推進会議がご家族9名様、萩台天台あざみ自治会民生委員・柳生不二子様、幸有会記念病院主治医・福富義也先生、あんしんケアセンター天台・川上和人様、認知症高齢者グループホーム外部評価機関・NPO共生・西村豊様、ホームより社長・管理者・代表スタッフ5名事務2名合計22名の構成員で開催されました。

会議は現況報告や活動報告、医療支援より福富先生から入居者の皆様の健康状態や身体変化、高齢者医療の現状などのお話をして頂きました。

また利用者家族アンケート（16家族のうち14家族が回答）結果を基に要望として記述された内容について社長より回答がありました。

お忙しい中ご参加頂きましてありがとうございました。