



あおぞら

株式会社 ひこうせん

2025年6月1日第199号

〒263-0012

千葉市稲毛区萩台町 632-40

TEL 043-290-8778

FAX 043-290-8779

発行者 木村 伊佐



ご挨拶 20周年を迎えて

グループホームひこうせんは3月1日で創立20周年を迎えることができました。これもひとえに皆様方のご支援の賜物と心から感謝致しております。

ひこうせんは「認知症になっても心は生きていく、心の声に耳を傾けよう」を理念に掲げ入居者に寄り添ったケアを提供するホームとして創立されました。

20年を経て、社会では認知症について理解を深める取り組みが進み、認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らすことが出来るように令和5年6月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本

法」が成立し、去年施行されました。この法律は認知症の人を含めた国民全体で共生社会を作ることが目的です。成立した背景には、認知症になる人がこの先も増え続けることが予想され、認知症になっても希望を持って暮らせる社会の基盤として制定されました。

認知症は誰もがなり得る身近なものになっていきました。

ひこうせんの20年を振り返ると、入居者の皆さんが「お元気」に「明るく」「楽しく」暮らす姿は当時と変わっていません。

近年は自分の意見を持ちそれを発信できる人が増えてきたように思います。

そして皆さんが個々の意見を受け入れながら共同生活を送っています。私たちスタッフは一人一人の思いに寄り添いその人らしさを尊重した支援をしています。

ひこうせん入居者の皆さんが生きていくと見えるのは「自分の言葉」で自分らしさを表現できる人が沢山いるからではないかと思っています。

ひこうせんの環境がそれを可能にしているのかも知れません。

そしてこれからも皆さんが自分らしくいられる場所としてひこうせんは存在し続けたいと思います。

この20年の間には幾多の困難がありました。が、皆様の温かいご支援に支えられ乗り越えてまいりました。

創立20周年を節目にスタッフ一同、より一層精進して参りたいと思います。

21年目のひこうせんをどうぞ宜しくお願い致します。

端午の節句

5月5日子供の日・端午の節句にちなみまして「柏もち」を作りました。

皆さんの子供の日の思い出は「柏の木は家にあつたけれど作ったことはないな」でしたが、初めて作る柏もちは「出来るかな」と心配そうでした。

材料を配ると手際よく餡を丸めるまでは順調な滑り出しでしたが、次に生地を丸く伸ばしていくところで苦戦しています。

円形が小さいために餡を包むと反対側から餡が飛び出し、それを修正するため餡を押し込むとまた別の所から餡が飛び出して歪な形になっていきます。また、こね回しているうちに白い餅と餡のシマウマ模様になってしまったりと個性的な柏もちが出来上がりました。

それでも自分で作った柏もちに喜びいっぱい皆さん「みんなで背くらべ歌おうよ」と誰かが言うのと皆さんで合唱が始まりました。「ちまき食べ食べ見さんが」との歌詞で「ちまきではないよお」と気づいて皆さんがどっと笑い「鯉のぼり」の歌で仕切り直しとなりました。ママさんコーラスみたいに熱唱し盛り上がりました。

柏もちのお味はとても美味しかったです。うで大成功でした。

町内クリーンデー

5月25日(日)萩台町クリーンデーに参加しました。入居者の皆さんにとつて地域の皆さんと繋がりが持てる活動として大切な行事です。

4名の皆さんが参加してくれました。

令和7年度第1回運営推進会議

5月15日今年度初回の運営推進会議が開催されました。

皆様一同に揃う1回目の会では社長から新年度のご挨拶をさせていただきました。

会議はホームの現況報告、身体拘束適正化委員会、地域密着型サービス外部評

価報告に続き、資料を使い高齢者が抱える問題について話し合いが行われました。日本は18年前から超高齢社会を迎えました。入居者の平均年齢も年々上がり、要介護度の上昇や加齢に伴う複数の健康問題が課題になっています。

ホームではこの半年の間に6名の方が入院し治療を試みましたが、認知症の影響があり、道半ばで退院となるケースが続きました。

私たちスタッフは入居者の皆さんの治療困難な病を理解し、それを抱えて生きていくために必要な支援を行なわなくてはなりません。

今後身近な問題を取り上げて一緒に考えていきたいと思えます。また、ご家族の皆さんと信頼関係を築き、大切な親御さんの「よりよく永く生きる」を共に支えていきたいと思えます。

会議には14組のご家族と自治会代表、あんしんケアセンターの方にご参加頂きました。

お忙しい中ありがとうございました。コロナ禍の影響で家族イベントが難しくなった現在、この会議を貴重な交流の場として有意義に活用していきたいと考えています。

今年度も運営推進会議のご協力をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

