



# あおぞら

株式会社 ひこうせん

2025年4月1日第198号  
〒263-0012  
千葉市稲毛区菟台町632-40  
TEL 043-290-8778  
FAX 043-290-8779  
発行者 木村伊佐

## お花見2025

4月に入ってから連日の雨で気温が大幅に低下、真冬並みの寒さが続きました。3月30日に東京都心の桜が満開と発表されるとスポーツ公園の桜も次々に咲き始めてしまい、あいにくの天気と寒さに気持ちは焦るばかり。今年は満開の時期に高齢の皆さんをお連れするのは難しいかと諦めかけていましたが、今日4日は快晴、風もない絶好のお花見日和になりました。

お花見と聞いて皆さんの気持ちも華やぐよう出かける準備も早くできて、車組、車いす徒歩組の2グループはスムーズに公園で合流出来ました。

満開の桜の春色の景色に歓声が上がっています。退院したての人もコロナからの回復途中の人も全員で今年の桜を見に来られたことが嬉しくて胸が一杯になりました。

「元気で万歳!!」青空に向かって皆さんで叫びました。



## 避難訓練

3月28日(金) 夜間想定避難訓練を実施しました。夜勤スタッフ2名による初期消火、通報、避難誘導までを行います。限られた夜間体制の中で安全に冷静かつ的確に避難することが課題です。

皆さんには予め訓練のことは伝えていましたが、訓練が始まると全員が外に出るまでにかかなりの時間を要することがわかりました。笛の合図でトイレに駆け込む人が出たり、この半年間の入退院やコロナウイルス感染により回復が遅れ、筋力が低下、車いすになった人が増えたことも時間がかかった要因と思います。

今、数名の皆さんはリハビリ回数を増やして回復できるように頑張っています。半年後の訓練の時には今回より早く避難出来るよう取り組みを進めていきたいと思います。