



グループホームひこうせん

# あおぞら

株式会社 ひこうせん

2025年4月1日第197号  
〒263-0012  
千葉市稲毛区萩台町 632-40  
TEL 043-290-8778  
FAX 043-290-8779  
発行者 木村伊佐



## 節分会



春が待ち遠しい時期になりました。

今日は節分会。

恵方巻を食べる風習が全国的に広がり、

ひこうせんでも定着してきました。

今年は作ろうか買おうかと迷いましたが皆さんの健康状態を考慮して買うことにしました。

長さ18センチ直径5センチの恵方巻を持って西南西を向いて一斉に食べ始めた皆さん、大きくて口が開かないと苦笑しながら頬張る人、海苔の中から具だけを引き出して食べる人、横向きにして真ん中からかぶりつく人など微笑ましい場面

に遭遇しました。いくら・鮪・サーモンが入った海鮮恵方巻はとても美味しかったです。

第2部、豆まき会では、鬼がやって来ると聞いて大男をイメージしていたように、少し拍子抜けした感じで豆も遠慮がちに1粒だけ投げた人もいれば大喜びでビシバシの豆を投げる人もいて楽しい豆まきになりました。

今年1年どうか皆さんがお元気に過ごせますように。

春の定番和菓子、桜もちを作りました。桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

桜もち

## 令和6年度第4回運営推進会議

2月20日(木) 今年度最終回の会議が開催されました。

会議には入居者・家族8組、自治会民生委員・歯科医師・あんしんケアセンター職員・スタッフ代表総勢22名の方にお集まり頂きました。

今回は定例の現況報告と1月の新型コロナウイルス感染症報告を致しました。

元日よりまん延した新型コロナウイルスは抗ウイルス薬によって重症化を防ぎ早々に回復出来たと、現在も尚回復が遅れている人もいて、特に介護度の高い方は免疫力が低下していることが多く重症化リスクも高いことから引き続き感染予防対策へのご協力をお願いしました。

今回は明珠歯科・安藤先生より、口腔ケアの重要性について、お話しをして頂きました。口腔内の汚れと全身疾患の関連や介護を要する方の口腔ケアには衛生を保つ器質的口腔ケアと機能を維持向上するための機能的口腔ケアの2種類があること、この2つのケアにより誤嚥性肺炎をはじめとする感染症予防が行えること、定期的な口腔ケアでインフルエンザの発症率を90%減少させることが出来ることも教えて頂きました。

今年度から高齢者の口腔ケアが健康状態を維持する上で極めて重要な要素であるということから介護施設では口腔ケア(口腔衛生管理)の実施が義務化されました。

ひこうせんでも積極的に取り組んで進めていきたいと考えています。

令和6年度の運営推進会議は今回の開催を持ちまして無事終了することが出来ました。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。

お忙しい中多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございます。