



あおぞら

株式会社 ひこうせん

2024年12月1日第194号
〒263-0012
千葉市稲毛区萩台町632-40
TEL 043-290-8778
FAX 043-290-8779
発行者 木村伊佐



豚汁会2024

11月28日(木) スポーツセンターの銀杏が見頃を迎え恒例の豚汁会を開催しました。

本来なら今頃は秋の終わり、晩秋の時期ですがここ数日は20度以上の異例の暑さが続いたと思うと、気温が急降下して年末年始の寒さになるなど変動が大きく戸惑うばかりです。日本の四季は春と秋が消え「二季」になると言われるようにもなりました。

皆さんも日々変わる気温の変化に何を着たら良いのかわからなくて朝は真冬の装いで、昼過ぎには軽装になり夕方になると冬支度を始めて毎日忙しそうです。

今日は絶好の豚汁会日和でしたが風が吹き始め予想は18度ですが重装備で出かけました。銀杏は朝晩の冷え込みで黄葉が進み黄金色に輝いています。

公園はひっそりとしていて貸し切り状態でした。

皆さんは銀杏にあまり興味はないようで「豚汁」に夢中になって2杯3杯とおかわりする人が続出しました。

集合写真を撮る時に今年も銀杏を見ること出来た喜びを万歳をして分かち合いました。

ハロウィンパーティー

10月31日(木)初めてハロウィンパーティーを開催しました。

皆さんには馴染みの薄いハロウィンですが今年のかぼちゃのタペストリーを飾り、魔法使いのマントとんがり帽子の仮装をして記念写真を撮り、かぼちゃのデザートを頂きました。

魔法使いの衣装は意外に好評で素敵な写真が撮れました。

避難訓練

9月24日(火)避難訓練が実施されました。

入居者の皆さんはいざという時に少しでも早く安全に避難するには普段から訓練を行い馴れておくことがとても大切です。今回は昼間の想定で皆さんがリビングに集まっている時に訓練が開始されました。笛の合図と同時に非常口へ避難が始まると、階段を軽快に降りる人、車いすを自走して逃げる人、皆さんの避難の様子を見ながらトイレへ駆け込む人等、前回とはまた違った動きも見受けられました。

入居者の入れ替わりや身体の変化、聴力の衰え、理解力の低下など様々な変化に応じた訓練を重ねていくことの大切さを改めて感じました。

自治会クリーニング

11月3日(日)萩天台あざみ自治会のクリーニングに参加しました。雑草を取ったり、落ち葉を集める係、ごみ袋を持つ係、歩ける人も車いすの人も役割を持って活動しました。

令和6年度第3回運営推進会議

11月21日(木)今年度第3回目の運営推進会議が開催されました。

会議には、8組の入居者家族・あんしんケアセンター天台・民生委員・リハビリ会社、ホーム代表、総勢23名の皆様にご参加いただきました。

現況報告、活動報告、身体的拘束適正化・虐待防止検討委員会を行い、ホームからは資料を交えて来月実施のコロナワクチンの種類(ひこうせんはヌバキソビット)や効用、流行しているマイコプラズマ肺炎等の感染予防のための面会注意事項、マイナ保険証について、介護現場に活用されてきたロボットの話題等をお話し致しました。

株式会社ケアプラス・まごころベルサービス・千葉営業所長、河崎大輔様よりリハビリによる身体機能の回復事例をご紹介頂きました。現在ホームでは半数以上の皆さんがリハビリを頑張っています。体幹・足腰・バランス感覚を鍛え転倒しにくい身体づくりや筋力低下予防のためのトレーニングを行っています。

リハビリで運動機能が維持・向上すると、自分で出来ることが増えて生活の質が上がります。心と身体が健康になるので、より楽しい生活を送ることが出来ます。

これからもリハビリの重要性を伝えていきたいと考えています。

お忙しい中ご参加頂きありがとうございます。