



あおぞら

株式会社 ひこうせん

2023年9月1日第181号
〒263-0012
千葉県稲毛区萩台町632-40
TEL 043-290-8778
FAX 043-290-8779
発行者 木村伊佐

運動会2023

7月26日(水) 夏空が広がり真夏の太陽が照り付けて暑さも本格的になってきました。

今日は運動会、元氣いっぱい皆さんと暑さを吹き飛ばして楽しみたいと思います。

キャプテンの「選手宣誓」で始まった運動会、1階嶋田榮子さん、2階中村かをるさんの宣誓の言葉はなぜか輪唱となり、会場の空気が一気に和みました。

準備体操・応援合戦と続きじゃんけん大会へ、トップバッターのキャプテンが5人抜きという快挙を成し遂げ、あつと言う間に1階が勝利、次のあんばんまんボール渡しも1階が勝ち、ボーリングではボールが全然違う方向へ行ってしまい、大きいビーチボールに取り替えても的に当たらないという予想外の出来事が起こり、次の玉入れて立て直そうと意気込んだスタッフでしたが、玉を5・6個入れたかごを全員に配り競技が始まると、1個ずつ投げ入れているのがもどかしくなった人が、なんと、籠ごと投げ込む超ウルトラ技をやったのけて・・・他の人も続くとばかり玉入り籠を次々に投げ込む何でもありの波乱の展開となり、そんな中でも1階が勝利し、個人ゲームのパン喰い競走やすいか割りでは、あんばんをその場で食べる人や、すいか割りの目隠しを「見えない」と怒り外して、素のまままで叩く人も出て、ひこうせん乙女たちは突然、勝負師に変身したのです。

勝利チームは1階で、とうもろこしのリベンジを果たしました。



令和5年度第2回運営推進会議

8月17日(木)今年度2回目の運営推進会議が開催されました。

現況報告、身体拘束適正化検討委員会に続き、株式会社ケアプラス千葉営業所、所長の河崎大輔さんをお招きして「高齢者のリハビリ効果について」お話し頂きました。

現在ホームでは、「11名の方がリハビリに励んでいます。日常生活動作で行っている、立つ、歩く、腰を曲げる、腕を上げる、姿勢を保つ等の動きは加齢により身体機能が衰えていくと、筋肉も減少していき、痛みも出てきてしまい、ますます動かさなくなり、どんどん不自由な身体になってしまいます。

リハビリをすることで身体を動かしていくと筋肉も鍛えられ、身体機能も現状維持、向上され健康的な生活を送ることが出来ます。

身の回りのことは自分で行いたいという皆さんの願いは日々のトレーニングによって多くの方が達成出来ています。今回はリハビリの必要性やその効果について専門職の方からお話しをお聞きすることができました。

リハビリをしている方のご家族の参加も多数ありました。また千葉市介護相談員2名の方にもご参加頂き、ご家族の方とお顔合わせの機会を設けることも出来ました。

入居者、家族、千葉市相談員、萩台町民生委員、あんしんケアセンター天台、スタッフ代表と総勢24名の皆様、お忙しい中お集まり頂き、ありがとうございました。