



グループホームひこうせん

# あおぞら

株式会社 ひこうせん

2023年12月1日第185号

〒263-0012

千葉市稲毛区萩台町 632-40

TEL 043-290-8778

FAX 043-290-8779

発行者 木村伊佐



## 豚汁会 2023

スポーツセンターの銀杏がや  
つと黄金色に色づいた11月22日  
(水) ひこうせん秋の恒例行事、  
豚汁会が開催されました。

今年は11月に入ってからも氣  
温が高く、25度以上の「夏日」

が続出して、立冬の7日には東京で27.5度を  
記録、11月の最高気温が100年ぶりに更新さ  
れました。こんなに「暑い秋」だったため、  
豚汁会気分になれなくて、いつもより1ヶ  
月遅い開催となりました。

当日は秋空高く澄み渡り、風もなく、絶  
好の豚汁会日和になりました。

皆さんは朝から野菜を洗ったり、皮を剥  
いたり豚汁作りを手伝ってくれました。  
公園は、陽射しを浴びて銀杏の葉が輝き美  
しい景観が広がっています。今年も皆さん  
とここに来ることが出来た喜びに浸ってい  
ると、「豚汁早く食べたい」「豚汁まだ？」  
と声が聞こえて・・・エンジン全開、スタ  
ッフの豚汁リレーの始まり始まり。  
皆さん食べる食べる2杯3杯とおかわり  
の嵐、食欲の秋到来です。

今、私たちはコロナウイルスやインフル  
エンザウイルスに日々脅かされていますが、  
皆さんのこうした食欲が健康な身体を作り、  
長寿につながっていると思います。

今年の豚汁会は伝説の「あるあるハプニ  
ング」が一つも起こらず平和で穏やかな会  
となりました。

秋から冬へと季節はめぐり今年も残すこ  
ころあと1ヶ月となりました。  
皆さんが健やかに新年を迎えられますよ  
うに。

## 令和5年度第3回運営推進会議

11月16日(木)今年度第3回目の  
運営推進会議が開催されました。

会議は、ご家族8名、入居者8名、  
天台あんしんケアセンター・千葉市  
相談員、株式会社千葉薬品薬剤師、  
ホーム代表、総勢25名の方にご出席  
いただきました。

現況報告、活動報告、身体的拘束  
適正化・虐待防止検討委員会を行い、  
ホームからは資料を交えて来年度施行  
される医師の働き方改革によって影  
響が懸念される受診・入院について、  
社会問題となっている差額ベッド費  
用の現状、お正月飾りの紹介やおせ  
ち料理の説明など多岐にわたるお話  
をさせて頂きました。

千葉薬品・薬剤師吉留拓哉様より  
「ポリファーマシーと認知症薬」につ  
いて、定義や多剤服用の現状、薬剤  
見直しの基本的な考え方を解説頂き、  
9月に承認された認知症新薬「レ  
カネマブ」について作用する仕組み  
や効果、副作用について教えて頂き  
ました。

お忙しい中多くの皆様がご出席下  
さいました。  
心より御礼申し上げます。

